

¿Ha tenido contacto cercano con alguien que tiene COVID-19? Fue un contacto cercano si estuvo a menos de 6 pies (2 metros) de alguien con COVID-19 durante 15 minutos o más en un periodo de 24 horas ([no incluye los entornos escolares K-12](#)).

Esto es lo que debe hacer:



Proteja a los demás

Tome estas medidas para proteger a los demás.



Póngase en cuarentena si no está al día con las vacunas contra el COVID-19 o no tuvo COVID-19 en los últimos 90 días. Quédese en casa y alejado de los demás por al menos **5 días**. Si está al día con las vacunas contra el COVID-19 o tuvo COVID-19 en los últimos 90 días, no tiene que ponerse en cuarentena.



Evite viajar hasta completado el día 10.



Use una mascarilla por 10 días cuando esté cerca de otras personas.



Esté atento a si presenta síntomas de COVID-19 por **10 días**.

Estar al día significa que una persona ha recibido todas las vacunas contra el COVID-19 recomendadas, incluidas las dosis de refuerzo, al ser elegible.



Hágase una prueba

Hágase una prueba de COVID-19 en el **día 5** o más adelante si tiene **síntomas**.

Las personas que tuvieron COVID-19 en los últimos 90 días solo deberían hacerse una prueba si presentan síntomas.



El resultado dio **negativo**. Puede salir de su casa.



Siga **usando una mascarilla** en lugares públicos y cuando viaje hasta completado el **día 10**.



El resultado dio **positivo** o tiene **síntomas**.



Aíslese de otras personas. Quédese en casa por al menos **5 días** y siga los pasos para [aislarse](#).



No viaje durante los próximos 10 días.

Si no puede hacerse una prueba, puede salir de su casa después del **día 5** de no tener síntomas. Siga usando una mascarilla en lugares públicos y cuando viaje hasta completado el **día 10**.



Para calcular los periodos recomendados, el **día 0** es el último día en que tuvo contacto cercano con alguien con COVID-19.



Si no puede usar una mascarilla, **quédese en casa** (póngase en cuarentena) y manténgase alejado de los demás, y no viaje durante los próximos **10 días**.